

# CORPS NETRAGE

Ségoufielle

Danse

Forme & Bien être



# Conscience et Corps

vendredi 19h-20h

SAISON 2020/2021

Stretching doux - Respiration- Ecoute de soi

## Jazz Zum

dimanche 10h30-11h15

Danse dynamique  
Vitalité et Bien être

## Stretch

jeudi 19h-20h

Stretching actif  
Détente - Bien être

## Danse Enfants/Ados

samedi 11h-12h/ 12h20-13h50

Apprentissage et Expression libre

Professeur de Danse diplômée d'Etat, Vickie Grenier

Inscription

Samedi 29 Août

à la salle des associations de Ségoufielle de 10h30 à 12h,

Samedi 5 septembre

forum des associations de l'Isle Jourdain

Association loi 1901  
W3221003186

[www.corpsmetrage.com](http://www.corpsmetrage.com)

0676386828 - 0622938358

Partenaire  
du 573M

Ségoufielle  
Le Gersois Touloisane



ne pas jeter sur la voie publique