



ADC

L'Isle Jourdain
Gascogne Toulousaine

ACADÉMIE D'ARTS MARTIAUX

**SYSTEMA SELF-DEFENSE
KUNG FU YI QUAN
KARATÉ ENFANTS**

artsducombat.com

PLANNING DES COURS COLLECTIFS - À PARTIR DU 7 SEPTEMBRE 2020

MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
20H00 - 21H30 SYSTEMA SELFDÉFENSE CLERMONT-SAVÈS	17H30-18H30 KARATÉ ENFANTS SÉGOUFIELLE	19H00 - 20H30* COACHING TECHNIQUE TRAVAIL INDIVIDUEL L'ISLE JOURDAIN	9H15-10H30 KUNG-FU YI QUAN PUISSANCE INTERNE L'ISLE JOURDAIN
	18H45-19H30 KUNG-FU YI QUAN COMBAT PIEDS-POINGS SÉGOUFIELLE		
	19H30-21H00 SYSTEMA SELF DÉFENSE SÉGOUFIELLE		

**PENSE AVEC TON CORPS,
FRAPPE AVEC TON ESPRIT!**

ADRESSE DES LIEUX DE PRATIQUE
L'ISLE JOURDAIN: STUDIO MOVE GARDEN - 5 RUE DU 14 JUILLET
CLERMONT SAVÈS: SALLE DES FÊTES
SÉGOUFIELLE: SALLE DU FOYER RURAL
*1 SÉANCE PAR MOIS LE JEUDI

CONTACTS

SEBASTIEN.JANVIER89@GMAIL.COM
06.62.88.96.90
FACEBOOK: @ADCM2P



ADC

Académie d'arts martiaux

